|  |  |
| --- | --- |
| **«СОГЛАСОВАНО»****Заместитель Председателя –** **заведующий секретариатом** **Ассамблеи народа Казахстана****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е. Тугжанов****«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2015 г.** | **«СОГЛАСОВАНО»****Председатель Комитета по делам спорта и физической культуры Министерства культуры и спорта Казахстана****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е. Канагатов****«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2015 г.** |

|  |
| --- |
| **«УТВЕРЖДАЮ»****Директор Республиканского государственного учреждения «Қоғамдық келісім» при Президенте Республики Казахстан****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н. Калашникова****«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2015 г.** |

**Республиканский проект «Ұлт рухы» («Дух Нации»),**

 **посвященный тесту Первого Президента – Лидера Нации**

**Учредители проекта:**

- Ассамблея народа Казахстана.

**-** Министерство культуры и спорта РК, Олимпийские чемпионы и спортсмены Казахстана.

**Координаторы проекта:**

- РГУ «Қоғамдық келісім» при Президенте РК.

- Комитет по делам спорта и физической культуры Министерства культуры и спорта РК.

**Исполнители проекта:**

- Секретариаты АНК областей, гг. Астаны и Алматы, этнокультурные объединения.

- управления культуры, образования, физической культуры и спорта областей, гг. Астана и Алматы.

**Сроки проекта:**

Старт проекту был дан 6 февраля 2015 года в ходе торжественного открытия Года Ассамблеи народа Казахстана, и продлится до 1 декабря 2015 года.

**Место проведения:**

Проект «**Ұлт рухы**» будет проходить во всех регионах Казахстана.

**Обоснование проекта:**

В Казахстане придается большое значение развитию массового спорта, повышению социальной и экономической ценности спорта, установлению равенства на спортивных состязаниях.

Для обеспечения будущего благополучия и процветания необходимо обеспечить положительный опыт физкультуры и спорта, начиная с раннего возраста и интегрировать спортивную активность в повседневную жизнь.

Проект «**Ұлт рухы**», инициированный Министерством культуры и спорта Республики Казахстан, олимпийскими чемпионамииспортсменами Казахстана, нацелен на широкое внедрение Президентских тестов физической подготовленности населения.

**Цель проекта:**

Укрепление физического и духовного здоровья человека, формирования устойчивого стремления к здоровому образу жизни.

**Задачи проекта:**

-привлечение 5 миллионов казахстанцев к сдаче спортивных нормативов;

-повышение качества физического воспитания учащейся молодежи;

-привитие позитивного отношения к спорту;

-активизация общения, воспитание толерантного отношения друг к другу.

**Участники проекта:**

**-**физические лица, не имеющие противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом;

-школьники;

-учащаяся молодежь;

-студенты;

- ЭКО.

**Содержание проекта:**

Тесты Первого Президента Республики Казахстан – Лидера Нации представляют собой совокупность нормативных требований к физической подготовленности детей, молодежи и взрослого населения.

Тесты включают в себя виды физических упражнений, отражающих силу, выносливость, быстроту и ловкость и состоят из уровней в зависимости от возраста физических лиц.

Физические упражнения тестов включают следующие виды спорта:

-бег на различные дистанции;

-прыжки в длину;

-подтягивание на перекладине;

-подъем туловища из разных позиций;

-стрельба;

-бег на лыжах на различные дистанции;

-метание мяча;

-плавание на различные дистанции.

**Программа проекта**:

Тесты подразделяются на 2 уровня:

1). Президентский уровень

2). Уровень национальной готовности

Нормативы тестов Первого Первого Президента Республики Казахстан – Лидера Нации приведены в «Правилах проведения тестов Первого Первого Президента Республики Казахстан – Лидера Нации», утвержденных Приказом и.о.Министра культуры и спорта РК от 21 ноября 2014г.

Сдача тестов проводится посезонно: по летним видам спорта – апрель-май, по зимним видам спорта – февраль – март.

**Информационное освещение:**

- Формат проекта включает в себя освещение в средствах массовой информации, в социальных сетях.

- Будет функционировать страница на официальном сайте Ассамблеи народа Казахстана [www.assembly.kz](http://www.assembly.kz), на которой будут размещены новости,

- Планируются итоговые пресс-конференции.