**Диана Слинькова**

**Плавай дома на полу**

**Студентов Kozybayev University учат плаванию дома на полу. Однако преподаватели не видят в этом ничего смешного и говорят, что так тренируются даже именитые пловцы.**

Видеозапись, размещенная в социальной сети мамой од­ной из студенток, и пояснения к ней рассмешили пользовате­лей. Автор ролика рассказала, что подобным образом в вузе в условиях дистанционного обучения, пока нет доступа в бас­сейн, проводятся занятия по плаванию.

«Вот так на полу учимся плавать, сдаем нормативы... Раду­емся, что еще не просят набрать ванну и сесть там занимать­ся», - пишет пользовательница соцсети.

Комментаторов запись весьма повеселила, многие поуп­ражнялись в остроумии, интересуясь, к примеру: «А запах цветов вас не учат распознавать дистанционно?».

Мы попросили прокомментировать видеозапись заведую­щего кафедрой «Физическая культура» вуза Артема Шитова. Преподаватель ничего смешного здесь не увидел.

- На записи мы видим самостоятельную работу студента - это работа ног при обучении плаванию. Это называется су­хим плаванием, и на разминке такие упражнения выполняют даже именитые спортсмены. Это самое первое упражнение при обучении плаванию кролем. Их можно найти очень много в Интернете. Отработка всех элементов в плавании в первую очередь происходит сначала на суше и только потом на воде. В данный момент мы не можем пойти на воду, но обучаться дети должны. Но даже если бы мы сейчас учились в обычном режиме, перед входом в воду в любом случае отрабатывали бы сначала основные движения на суше - только не на ков­рике дома, а в бассейне. И только потом повторяли бы эти движения в воде, - рассказал зав кафедрой.

По его словам, нормативы по плаванию пока заменены про­стыми нормативами ОФП - подтягивания, отжимания и т.д. И показывать работу рук и ног при плавании определённым стилем студент будет не лично, а посредством презентации. Кроме самостоятельной работы, существуют еще онлайн-занятия через приложение Zoom, где студенты под контролем преподавателя выполняют разминку, общефизические уп­ражнения, разбирают технику выполнения упражнений. Ар­тем Шитов уверен: тот, кто сейчас прорабатывает ноги и руки, выполняет все упражнения, когда «перенесет» все это на во­ду, даже уже умея плавать, поплывет совсем по-другому.

**// Добрый вечер.- 2020.- 1 октября**