**Анна Ходеева**

 «Вставай раньше, бери больше, кидай дальше»-…

**... - таково необычное жизненное кредо Виктора БОНДАРЕНКО, заслуженного тренера СССР и Каз ССР, Почетного деятеля физической культуры и спорта, профессора, депутата и просто активного человека, который одним своим присутствием заряжает окружающих. Он окончил Казахский государственный институт физической культуры и Московскую государственную финансовую академию, посвятил 45 лет педагогической деятельности в ПГПИ им К.Д. Ушинского (в настоящее время - СКУ им. М. Козыбаева), а 10 лет назад вышел на пенсию.**

Длинный и насыщенный на события путь прошёл Виктор Антонович, и ему есть чем гордиться. Сотни его учеников занимают ведущие положения в сфере образования, государственного управления, силовых структур и бизнесе. Начиная с 1989 года, герой нашей публикации четырежды избирался депутатом: сначала - областного Совета народных депутатов, затем - областного маслихата. Интересно, что столько же раз он финишировал в Сибирском международном марафоне. Активный отдых В. Бондаренко отлично сочетает с работой в Общественном совете города Петропавловска и областном общественном Совете ветеранов спорта.

**Один вечер изменил всю жизнь**

Родился Виктор Антонович в селе Метлишино Полудинского (ныне Кызылжарского) района. Как и многие сельские ребята, рано начал трудиться - сразу после окон­чания семилетней школы стал раз­норабочим в колхозе «Прогресс». «Особого выбора профессий у дере­венских парней тогда не было. В школе я учился хорошо, но всё равно идти больше некуда было, поэтому я поступил в Петропавлов­ский техникум механизации сель­ского хозяйства. С самого первого курса начал заниматься спортом; с детства родные видели, что у меня были спортивные задатки - я быст­ро бегал, был физически развит. Поэтому в техникуме записался сразу на две секции: легкой ат­летики и штанги. Хотел развивать­ся в разных направлениях. Ещё обучаясь в техникуме, год прорабо­тал бригадиром в автобазе «Главцелинстрой № 3», но в дальней­шем, как всем известно, я выбрал другой путь». - поделился воспоми­наниями Виктор Бондаренко.

Заслуженный тренер рассказал, что тем самым моментом, когда он вдохновился конькобежным спор­том, стал обычный зимний вечер. Он проходил возле стадиона «Ди­намо» и увидел, как в свете фона­рей люди изящно скользят по льду. С тех пор он предан конькам. Посту­пив в 1966 году в Петропавловский государственный пединститут им. КД Ушинского, он обратил на себя внимание известного в городе тре­нера, преподавателя пединститута, выпускника КазГИФКа Халиля Джалильевича Мурзамухамедова. А после окончания первого курса его, как перспективного спортсмена, пригласили в Казахский государст­венный институт физической куль­туры. Этот перевод также не обо­шелся без участия наставника, кото­рый к тому времени уже работал в Алматы. Тогда у начинающего спортсмена пошли первые дости­жения - призовые места на первен­ствах города. Виктор выполнил норматив мастера спорта СССР, стал чемпионом Казахстана среди молодёжи, призёром Всесоюзной Универсиады. Он успешно совме­щал занятия спортом с учёбой, полу­чая хорошие оценки. И так герой публикации понял, что ему нужно двигаться по пути спорта и добить­ся отличных результатов. «В то время я горел мыслью и целью -выполнить нормативы мастера спорта. Для меня в том молодом возрасте это было большим дости­жением. Учебный процесс был на высшем уровне, меня обучали на­стоящие профессионалы. И я ре­шил, что нужно двигаться даль­ше, уезжать из Петропавловска в Алматы, хотя у меня уже тогда были жена и сын, но я рвался к про­фессиональному спорту», - доба­вил Виктор Антонович.

Как признался Виктор Бондарен­ко. первое время было тяжело: он уехал в неизвестность, стипендию не давали, но зато спортсмен зани­мался на прославленном «Медео» с профессиональными тренерами. Так обучать молодого конькобежца стал залуженный тренер СССР Май Ундеевич Хван. «Сейчас ему 91 год, мы до сих пор поддерживаем тёп­лые отношения. Вообще все трене­ры, с которыми я работал, - великие люди, я благодарен каждому. Я выполнил нормативы мастера спор­та и гордился собой в тот момент, после этого меня приняли в сбор­ную команду Казахстана. И вот тогда я стал побеждать на различ­ных первенствах, и этот соревнова­тельный дух вдохновлял меня на ещё более высокие достижения. После окончания пединститута мне предложили остаться ещё для тре­нировок, но я решил вернуться к жене и сыну», - отметил тренер.

**Горд за каждого подопечного**

Получив диплом со специаль­ностью тренера-преподавателя физической культуры и методиста оздоровительной работы, Виктор Бондаренко по направлению Ми­нистерства просвещения приехал в родной город, и был принят на работу в пединститут на должность преподавателя кафедры спортив­ных дисциплин. С самого начала своей вузовской карьеры Виктор Антонович активно включился в учебно-тренировочный процесс. Педагоги, которые обучали его, теперь стали коллегами. Это и Н.Т. Макоев, Э.Н. Вайнер, С.Б. Каверин, М.Ф. Косых, Г.Н Поротиков, М.С. Базилевский, супруги И.И. и Л.А. Кручины, Н.Н. Колесова, ТА. Терехина. Повезло ему, как он сам всег­да говорит, и с первыми руководителями вуза: В.А. Цатуряном. К.Ш. Шакеновым, A.M. Малыгиным, ГМ. Мутановым, о которых он всегда отзывается с большой благодар­ностью.

«Скажу сразу, я человек целе­устремлённый и не люблю про­стаивать на одном месте, мне нуж­но постоянное движение и разви­тие. Когда я был молод, конечно, хотелось стать уважаемым чело­веком, но к научной работе я отно­сился скептически, мне больше

нравилась практика. Так что я стал тренировать студентов профессио­нально, и через год у меня появи­лись мастера спорта, чемпионы Казахстана, СССР, рекордсмены мира, например. Владимир Лукин, Александр Кистенев, Анатолий Гри­горьев, Владимир Жихарь, Вадим Шакшакбаев, Владимир Клепинин», - с гордостью сказал Виктор Антонович.

Он признался, что на факультете с ним работали замечательные кол­леги, готовые прийти на помощь, где-то подменить, когда Виктор Антонович уезжал на очередные соревнования. «Если бы у меня не было хороших друзей, я бы не добился тех высоких результатов, которые есть. В 1979 году мой подопечный Анатолий Григорьев устано­вил рекорд мира. Вы даже не пред­ставляете, какую гордость я тогда чувствовал. И после этого мне вру­чили звание Заслуженного трене­ра СССР». - добавил Виктор Бон­даренко.

После этого он создал команду тренеров, филиал республикан­ского олимпийского центра подго­товки. « Многого мы добились, зани­мали призовые места. Алматы выиграть для нас было сложно, конечно, но один нам всё же уда­лось несмотря на то, что у них был бешеный уровень по сравнению с нашими возможностями», - под­черкнул заслуженный тренер.

**В научной работе тоже в лидерах**

После развала Советского Сою­за Виктор Бондаренко решил уйти из спорта, так как в этой сфере начался застой, а ему хотелось тренировать ребят, нацеленных на высокий результат. Благо, к этому времени у Виктора Антоно­вича уже появилась новая жиз­ненная цель - получить звание доцента. Он решил посвятить себя науке, совершенствовать свои зна­ния, изучать нюансы исследова­тельской работы, например, как писать статьи. Научно-исследова­тельская деятельность и экспери­менты стали неизменными спутни­ками Виктора Бондаренко. С пер­вых шагов в научной сфере он сотрудничал с известными учёны­ми, проводившими исследования в области высокогорья. Результаты исследований применялись в рабо­те со сборными командами Казах­стана и в других республиках СССР. Сегодня за большой вклад в раз­витие казахстанского и советского спорта его благодарят победите­ли Олимпийских Игр и междуна­родных турниров. Сегодня Виктор Бондаренко - автор более 100 научных работ в республиканских и зарубежных изданиях, учебников: «Управление персоналом». «Мар­кетинг»; художественно-публицис­тических изданий: «К вершинам мастерства», «След на земле и в памяти людской». Национальный Олимпийский комитет наградил Виктора Антоновича золотой олим­пийской медалью, а Министерст­во культуры и спорта присвоило ему звание «Почётный деятель физкультуры и спорта РК». Высшая аттестационная комиссия в 1992 году приняла решение присвоить

Виктору Антоновичу звание доцен­та. И вот ещё одна поставленная цель была достигнута, чему герой публикации очень обрадовался.

«На моё 50-летие в 1997 году про меня снимали фильм для показа на телевидении. И вот тог­да журналист спросил у меня: «А какие дальше планы?». И я, не раз­думывая, ответил: «А дальше - стать профессором». И я только потом понял, что выпалил это без раздумий. Но за свои слова нужно было отвечать, и я продолжил пло­дотворно работать, писать более обширные научные работы и книгу. После различных комиссии мне присвоили звание профессора пе­дагогики в 2000-х годах, а в 2015 году - звание Почётного профессо­ра Алматинской академии», - поде­лился фактами из жизни заслужен­ный тренер.

**Работа с большой ответственностью**

Много внимания Виктор Антоно­вич уделяет и общественно-полити­ческой работе. Начиная с 1989 года, он четыре раза избирался депута­том областного Совета народных депутатов и областного маслихата, возглавлял постоянную комиссию по депутатским полномочиям и защите прав человека. В рейтинге депутатов областного маслихата на протяжении четырёх созывов по участию в решении проблем из­бирателей, активности на сессиях был в числе первых. Трижды Вик­тор Антонович становился дове­ренным лицом первого Президента РК Нурсултана Назарбаева в орга­низации предвыборной кампании. «Я - депутат, и молчать не могу, да и со всеми стараюсь быть честным, что. конечно, многим может не понравиться. Но я такой человек. Я говорил голосом народа и не имел права молчать, чувствуя на себе большую ответственность. А ещё я никогда не старался на­вешивать на себя кучу званий, это совсем не главное в нашей жизни. Просто хотелось всегда иметь высокую цель и доби­ваться её, что я и делал. Поезд­ка в Алматы дала мне многое, может быть, оставшись в Петро­павловске, я бы не стал заслу­женным тренером и депутатом. Наш выбор предопределяет всю нашу жизнь», - отметил Виктор Антонович.

Беседуя с таким уважаемым человеком, сразу ощущаешь, что с тобой разговаривает про­фессионал своего дела, очень целеустремленный человек, ко­торый доводит начатое дело до логического завершения, от­ветственный за конечный ре­зультат работы. «Своей жизнью я доволен, правда. Оглядываясь сей­час, я понимаю, что добивался и добиваюсь всего, чего хочу, и в душе горжусь этим. Точно могу ска­зать, что ничего бы не поменял. Когда мне предложили стать депу­татом, я без раздумий решил бал­лотироваться - почему бы и нет? Когда получал спортивные награ­ды, это были особые чувства, кото­рые я бы не променял ни на что дру­гое. Когда понимаешь, что вначале ты приехал из деревни и ничего из себя не представлял, а следом про­двинулся по карьерной лестнице, перебарывая соперников, а глав­ное, себя - разве такие события захочется изменить? И если этого состояния нет в душе, то стоит ли вообще идти в спорт?», - рассуж­дает депутат и профессор.

Самое главное его достижение, как считает Виктор Антонович - это звание заслуженного тренера. Для него получить признание в том, что он от всей души хотел помочь другим ребятам добиться высо­ких результатов, намного важ­нее, чем научная деятельность. «Я переживал за каждого своего воспитанника. Нет людей, которые на 100% могут держать себя в ру­ках, даже если нервы железные. Когда твой ученик выступает, то ты будешь переживать за него больше, чем за себя. Тренер для спортсмена на соревнованиях заменяет всех: и отца, и врача, и психолога, даже соцработника, который обязан во­время накормить. Ты переживаешь и не только за достижения, но и за будущее ребят. Я считаю, что тре­нер должен работать с 8 утра до 10 вечера. Чтобы вырастить настоя­щих чемпионов, нужно проводить уйму времени на работе. Тренер -это пример. Безупречных людей, конечно, нет, но ты должен старать­ся таким быть и показать свой лич­ный пример трудолюбия. Если тре­нера уважают, тогда будет и ре­зультат А уважать нужно за что-то, за личные достоинства», - поделил­ся мнением Виктор Антонович.

На протяжении многих лет сту­денты Виктора Антоновича приез­жают к нему в гости на традицион­ную встречу, чтобы поделиться сво­ими семейными радостями, дости­жениями в работе или просто пого­ворить по душам.

**Ещё и активный дачник!**

Выйдя на заслуженный отдых в 2010 году, Виктор Бондаренко по-прежнему пишет книги, принимает участие в работе общественного Совета города Петропавловска, Национального олимпийского комите­та Республики Казахстан, продол­жает заниматься спортом, да и вооб­ще является активным пенсионе­ром, каких ещё поискать!

«Был у меня перерыв в спорте, но всё-таки никак я не могу без физнагрузок, несмотря на возраст. Так, в Омске я с племянником участвую в ежегодном международном сибир­ском марафоне. Когда-то начал с 5 километров, потом пробежал 20 км. Как-то раз даже решился на 40 км. В 2019 году получил медаль за пер­вое место в категории 70-75 лет, про­бежав 10 километров. Ещё я до сих пор хожу в тренажёрный зал. Порой хочется проверить свои силы, могу 18 раз отжать штангу весом 50 ки­лограммов. Спорт для меня - это большое преодоление пени, кото­рое очень помогает дисциплиниро­вать себя», - рассказал Виктор Бон­даренко.

По его убеждению, только боль­шая любовь к работе, коллективу и внутренне рвение заставляют лю­дей работать после выхода на пен­сию. Если работа была вторым домом, то после пенсии ты не смо­жешь резко расстаться со своим местом, считает герой публикации.

Если говорить о самом Виктора Антоновиче, то ему не даёт сидеть на месте внутренняя энергия. По­этому он успевает трудиться ещё и на даче вдвоём с любимой женой Людмилой. В этом году они успели собрать большой урожай: 12 ящи­ков винограда, несколько вёдер яблок, около 8 вёдер клубники... Так, признаётся Виктор Бондарен­ко, он отдыхает. Любое дело даёт результат, а хороший результат обя­зательно принесёт много удоволь­ствия, которое будет равносильно самому приятному и энерговосполняющему отдыху!

**// Проспект СК.- 2020.- 30 октября**