**Вадим Мударисов**

**Напутствия будущим врачам**

***Врач травматолог-ортопед, вертебролог Нурбек Надиров работает в отделении ортопедии* и *вертебрологии Национального научного центра материнства и детства КФ «UMC»,* г. *Hyp-Султан. По линии Корпоративного фонда "UMC" он в течение трех дней находился в Петропавловске* и по *приглашению Kozybayev University встретился со студентами медицинского факультета вуза.***

Врач является членом Совета молодых ученых при МОН РК, в своей медицинской практике проводит операции на позво­ночнике у пациентов с дефор­мациями позвоночника (сколио­зы, кифозы, травмы позвоноч­ника и т. д.).

Встреча со студентами про­шла в формате «вопрос-ответ» и была далека от лекций и док­ладов, которыми студенты и так «сыты» в своей повседневной учебе. Каждый из присутствую­щих имел возможность задать любой интересующий вопрос, на который Нурбек Надиров по­старался ответить максималь­но откровенно и емко.

Он рассказал, что уже в школе знал о том, какую профессию выберет, тем более его родите­ли работали в медицине, и он унаследовал их интерес к рабо­те врача. Нурбек считает, что в медицину нужно идти осознан­но, потому что путь врача очень не простой.

«Я думаю, что к выбору про­фессии нужно готовиться с ма­лых лет. Сейчас есть немало молодежи, которая уже учится в выпускных классах, но до сих пор не знает, куда поступать, а ведь сейчас возможностей очень много, главное - желание учиться. Сейчас можно посту­пить по «Болашаку», это отлич­ная возможность получить ка­чественное образование, тем более с каждым годом увеличи­вается количество мест по грантам. Надо только знать язык», - сказал молодой врач.

Кстати, как рассказал Нурбек, он сам из села и до института даже русского языка не знал. Только когда поступил в Кара­гандинский медицинский вуз, выучил его.

«Лекторов не хватало, они все читали на русском, я все писал, домой приходил и переводил и только потом понимал, о чем писал. Английский язык надо подтянуть, изучал я его очень долго, разговорный до сих пор хромает, но статьи на англий­ском читаю и понимаю», - с улыбкой признается доктор.

Путь до того, как студент ста­нет называться врачом, очень долгий. Нурбек Надиров после школы учился 14 лет - интерна­тура, аспирантура, резидентура и параллельно - работа.

«В студенческие годы на третьем курсе мы начали дежу­рить в травмпунктах, такая прак­тика очень нужна. Там начали учиться зашивать раны, обра­батывать, перевязывать. В боль­ницах надо проводить много времени, это хорошая практика. Если поедете в районные боль­ницы, там могут быть самые разные, в том числе и тяжелые, случаи, когда спрашивать помо­щи и совета не у кого. Вот тогда-то и пригодятся знания, полу­ченные на практической работе во время учебы. Когда я рабо­тал в районной больнице, ин­тернета еще не было, и мы с собой таскали много книг. Поэтому в студенческие годы нужно от учебы брать максимум, вре­мени у вас еще достаточно, надо его проводить с пользой. Читайте книги, изучайте анато­мию - это база медицины», - де­лится своим опытом молодой, но уже опытный врач.

Он советовал студентам уже во время первых курсов медфакультета, когда изучаются школьные предметы, начинать учиться писать медицинские публикации, больше читать. Уже на четвертом-пятом курсе объем знаний необходимо по­стоянно пополнять, развивать клиническое мышление, прак­тиковаться, изучать английский язык, на котором можно прочи­тать очень много полезной ин­формации.

Нурбек Надиров рассказал о своем пути в большую медици­ну: «В студенческие годы, к со­жалению, я много не читал. Чи­тать много стал после институ­та, поэтому я призываю вас на­чинать все это делать как можно раньше. Я работал в различных медорганизациях: когда учился на третьем-четвертом-пятом курсах, я работал медбратом в Карагандинском областном цен­тре травматологии и ортопедии имени Х.Ж. Макажанова. После этого я и захотел работал трав­матологом-ортопедом, хотя до этого хотел быть хирургом и гото­вился к хирургии. На шестом-седьмом курсе довелось пора­ботать фельдшером в «скорой помощи», а дальше после ин­тернатуры началась врачебная практика. Был травматологом-ортопедом в районной больни­це, потом в столичном НИИ трав­матологии и ортопедии, и па­раллельно учился в резидентуре. Также работал экстренным травматологом, много дежурил. Тогда-то я и заинтересовался наукой, а именно спинальной хирургией и вертебрологией. Довелось четыре года порабо­тать и в Санкт-Петербургском детском ортопедическом инсти­туте имени Г.И. Турнера, в отде­лении спинальной хирургии и нейрохирургии - там я писал диссертацию. В то время я мно­го оперировал с иностранными врачами, которые приезжали в Россию на учебу. Из Германии приезжали на повышение ква­лификации, участвовали в опе­рациях, я сам оперировал вмес­те с врачами, профессорами из Японии, Сингапура, Индии, Гон­конга. Сейчас я работаю в цен­тре материнства и детства, кото­рый входит в состав Корпорат тивного фонда "University Medical Center", и относится к Назарбаев Университету. В каж­дом регионе проходят дни Кор­поративного фонда "UMC", по этой линии мы и приехали сюда.

В основном, я оперирую по­звоночник: сколиозы, травмы позвоночника и другие ортопе­дические операции. Спинальные операции относятся к одним из самых сложных и доро­гостоящих, и, к сожалению, мно­гие из них не делаются в регио­нах. К нам приезжают пациенты со всего Казахстана.

Одна такая операция в сред­нем длится пять-шесть часов, в моей практике было, что мы и 11 часов оперировали, но когда оперируешь, забываешь про время. В операционной окон нет, улицу не видно, день или ночь - не знаешь. Утром захо­дим в операционную, когда еще темно, особенно, зимой, и выхо­дим уже вечером, когда солнца уже нет. Привыкаешь к этому, бывает, что не обедаем, поэто­му по утрам плотный завтрак», -говорит врач.

Как признается Нурбек Нади­ров, он был очень удивлен, узнав, что в Kozybayev University есть медицинский факультет. По словам доктора, это хорошо, когда в городе, где ты работаешь, есть медицин­ский вуз, это открывает много возможностей. Ведь одна из самых острых проблем региона - нехватка врачей, но столичный врач надеется, что благодаря медицинскому факультету в Kozybayev University этот воп­рос решится в ближайшие не­сколько лет.

Надиров отмечает достаточ­но высокий уровень медицины в Казахстане, ведь ему довелось побывать в Киргизии и Узбекис­тане, и ему есть с чем сравнить. Он отметил, что очень многие дорогостоящие операции в этих странах проводятся платно за счет пациентов, а в Казахстане все оплачивается госуда­рством.

«Когда медицина платная, она не всегда хорошо развивается. Не все могут позволить себе выполнять дорогостоящие операции, приобретать доро­гостоящее оборудование, в Ка­захстане же делаются практи­чески все операции. Например, в кардиохирургии у нас впервые в мире пересадили донорское сердце пациенту с искусствен­ным сердцем.

Конечно, если сравнивать с европейскими странами, то мы в некоторых направлениях от­стаем. Но в травматологии и ортопедии, я могу уверенно ска­зать, мы не отстаем даже от Америки», - отметил доктор.

Он посоветовал североказах­станским студентам до оконча­ния института выбирать ту спе­циализацию, которая нравится. От этого зависит дальнейшая судьба в медицине.

«Все, с кем я учился, работа­ют в медицине, мы до сих пор поддерживаем контакты. Хотя я знаю, что, по статистике, в Рос­сии, 30-40 процентов тех, кто учился в медвузах, после окон­чания уходят из медицины, по­том в течение трех-четырех лет еще 20-30 процентов уходят. Я думаю, в Казахстане цифра меньше. Я знаю мало людей, которые ушли из медицины. Именно поэтому очень важно «найти себя» в медицине, что­бы дело было любимым», - посо­ветовал студентам Нурбек На­диров.

После встречи студенты при­знавали, что получили дополни­тельную мотивацию обучаться, познавать новое, изучать языки, много работать, чтобы стать хорошим доктором.

**// Неделя СК.- 2021.- 18 ноября**