**Елена Мертюкова**

**О стране и профессии с гордостью**

**За годы независимости стра­ны, когда ею управлял Пер­вый Президент Нурсултан На­зарбаев, по его инициативе и непосредственном участии про­изошли значительные переме­ны во всех сферах жизнедея­тельности. Мощный импульс развития получила система ка­захстанского здравоохранения, благодаря чему сегодня во всех регионах страны оказыва­ется полный спектр исследова­ний, высокотехнологичных опе­раций, казахстанцы имеют воз­можность обследоваться и по­лучать лечение в современных медицинских центрах, в том числе таких, как столичный На­циональный научный центр ма­теринства и детства Корпора­тивного фонда «UMC». Какой путь предстоит пройти, чтобы стать частью коллектива такого центра, спасать жизни матерей и маленьких казахстанцев, сту­дентам медицинского факуль­тета Kozybayev University рас­сказал член совета молодых ученых при Министерстве обра­зования и науки РК, Северо-Американской ассоциации спинальных хирургов и Россий­ской ассоциации хирургов-вертебрологов, врач-травматолог-ортопед, вертебролог, PhD Нурбек Надиров.**

В настоящее время врач работа­ет в отделении ортопедии и вер-тебрологии Национального на­учного центра материнства и де­тства города Hyp-Султана. Каж­дый день он проводит операции на позвоночнике у пациентов с раз­личными деформациями, даря шанс на здоровое будущее. Со сво­им же будущим Нурбек Надиров определился еще в детстве. Он четко знал, что хочет стать врачом по примеру своих родителей, кото­рые отдали медицине всю свою жизнь.

- В медицину нужно идти осоз­нанно, потому что путь врача - очень не простой. Я думаю, что го­товиться к выбору профессии нуж­но с малых лет. К сожалению, сей­час есть немало молодежи, кото­рая уже учится в выпускных клас­сах и не знает, куда поступать, ка­кое образование получать, - делит­ся Нурбек Надиров. Врач считает, чтобы стать настоящим професси­оналом, мало просто выучиться и получить диплом, важно любить выбранную профессию и много учиться. Сам он после школы от­дал учебе 14 лет. За эти годы он окончил Карагандинский медицин­ский вуз, параллельно работая медбратом в областном центре травматологии и ортопедии имени Х.Ж. Макажанова. Именно в этом медучреждении он определился со специализацией и решил, что будет травматологом-ортопедом.

С будущими коллегами Нурбек Надиров поделился, что в студен­ческие годы успел поработать фе­льдшером на «скорой помощи», где хорошо зарабатывал, дежурил в травмпунктах, потом была интер­натура, началась врачебная прак­тика, которая будущим специалис­там необходима как воздух. Он в этом убедился, когда работал в районной больнице.

- Если поедете работать в район­ные больницы, там бывают самые разные, тяжелые случаи, спраши­вать помощи и совета будет не у кого. Поэтому в студенческие годы нужно все брать по максимуму, много читать, заниматься, изучать анатомию. Это база. Когда я рабо­тал в районной больнице, Интер­нета еще не было, мы не могли ни­куда заглянуть. Нам приходилось носить с собой много книг. Во вре­мя первых курсов, когда изучаются школьные предметы, у вас больше свободного времени, поэтому учи­тесь писать медицинские публика­ции, тезисы. Это очень пригодится в будущем. Уже на четвертом-пятом курсах объем знаний нужно постоянно пополнять, развивать клиническое мышление, практико­ваться, и еще мой вам совет - из­учайте английский язык, на кото­ром очень много полезной меди­цинской информации, - рассказал студентам Нурбек Надиров. Гово­ря о необходимости изучения ан­глийского языка, врач добавил, что когда поступал в медицинский вуз, не владел ни английским, ни рус­ским языками. Но желание познать любимую профессию было на­столько сильно, что после занятий в вузе он возвращался в общежи­тие, а чтобы понять лекции, пере­водил их с русского на казахский. Таким путем он сам изучил языки и сегодня отлично владеет тремя -казахским, русским и английским. К слову, у него немало научных пуб­ликаций не только на казахском и русском, но и на английском языке. А наукой он увлекся, когда после районной больницы устроился на работу в столичный НИИ травма­тологии и ортопедии и параллель­но учился в резидентуре. После его увлекла наука, а именно спинальная хирургия и вертебрология. Потом был российский Санкт-Петербург и четыре года работы в детском ортопедическом институ­те имен Г.И.Турнера по спинальной хирургии и нейрохирургии. Там он написал и защитил диссерта­цию, а еще набрался опыта у рос­сийских и европейских коллег, опе­рировал с иностранными врачами, которые приезжали в Россию из Германии, Японии, Сингапура, Индии, Гонконга.

На вопрос студентов о том, были ли у врача моменты, когда он хотел бросить медицину, врач признал­ся, что никогда такого желания не возникало, даже в самые тяжелые моменты, к примеру, когда прихо­дилось оперировать по 11 часов подряд. И сейчас он понимает, что сделал самый правильный выбор в жизни.

- Спинальные операции - одни из самых сложных и дорогостоящих. К сожалению, многие из них в реги­онах не делаются, поэтому к нам приезжают пациенты со всего Ка­захстана. В среднем одна такая операция длится пять-шесть ча­сов. В моей практике было, что мы 11 часов оперировали. Когда сто­ишь за операционным столом, на время не смотришь, забываешь про него. К тому же в операцион­ной нет окон, улицу не видно, день или ночь не знаешь. Утром захо­дим в операционную, когда еще темно, особенно зимой, и выходим уже вечером, когда солнца уже нет. Возможно, кому-то это покажется сложным, но так скажу, к этому при­выкаешь, - рассказал Нурбек Нади­ров. Он поделился, что учеба и лю­бимая работа не мешают личной жизни. Его супруга - тоже врач, тру­дится в области гинекологии и аку­шерства.

Нурбек Надиров подчеркнул, что все, с кем он учился в университе­те, пошли работать по специаль­ности и трудятся в медицине, при­чем в отечественной, и гордятся этим. Ведь, по словам врача, ка­захстанская медицина ничуть не отстает от медицины развитых стран, в том числе США.

- Пару лет назад я был в Кыргыз­стане, Узбекистане, у них медици­на, сколько я знаю, платная. Как у нас, бесплатной медицины у них не было, они за все платят. А когда медицина платная, она не всегда хорошо развивается. Не все могут позволить себе дорогостоящие операции, приобретение дорогос­тоящего оборудования. У нас всем необходимым обеспечивает госу­дарство, делаются практически все операции. Конечно, если буде­те сравнивать с европейскими странами, мы в некоторых направ­лениях отстаем. Но в травматоло­гии и ортопедии, я могу уверенно сказать, мы не отстаем даже от Америки. Все, что делается там на позвоночнике, по переломам, уста­новке металлов, делается и у нас. Поэтому я могу уверенно сказать, что у нас очень неплохо, медицина развивается, - подчеркнул Нурбек Надиров. А еще врач рассказал, что как истинный патриот своей страны от коронавирусной инфек­ции привился препаратом «Казвак», который разработали казах­станские ученые.

**// Северный Казахстан.- 2021.- 1 декабря**