**Радмир Мамлютов,** студент 1 курса СКГУ

**Спорт - это моя жизнь**

**Стремлени­ем к своим це­лям, волей к побе­де, отличным боевым духом Алек­сандр Зотов, сту­дент СКГУ и мастер спорта по спортив­ной акробатике, может быть при­мером для подра­жания начинаю­щим спортсменам. Его список достижений, бесконечная тяга и любовь к спорту вдохновляют других, дарят мотивацию и веру в себя.**

Родился Александр Зотов в городе Петропавловске, здесь же окончил среднюю школу. Когда ему исполни­лось 4 года, родители привели его в спортивную акро­батику. И с тех самых пор это остаётся главным увлече­нием в его жизни, его любимым занятием. Каждоднев­ные тренировки помогают Александру вырабатывать характер, силу воли, которые, в свою очередь, помога­ют ему достигать побед в различных соревнованиях. Разнообразные акробатические трюки - сальто, кувыр­ки , фляки, колесо, поддержки - все это Александр дела­ет с кажущейся простотой и легкостью. Но за всем этим скрывается каждодневный, кропотливый, иногда изма­тывающий труд. Занятия акробатикой, да и любым дру­гим видом спорта, требуют постоянных тренировок, потому что без этого трудно сохранять физическую форму и готовность выигрывать в состязаниях.

Первый Чемпионат мира - в городе Санкт-Пе­тербурге в 2009 году. 12-летний Саша Зотов, выступив на акробатической дорожке, занял 9 место. В Чемпио­нате мира 2014 года в Париже акробатическая пара Анастасия Бейсембаева - Александр Зотов заняла 7 место в возрастной категории 12-18 лет. На Чемпио­нате мира в Путьяне (Китай) в 2016 году - 5 место. Самое высокое и значимое достижение для Алек­сандра - это 5 место на Чемпионате мира в Антверпене (Бельгия, 2018 год). «Организация была на высшем уровне, - вспоминает Александр. - Понравилась ат­мосфера соревнований. Возможно, для кого-то это «просто» пятое место, но для меня это очередной повод для гордости».

Александр очень благодарен своим тренерам, кото­рые помогали ему оттачивать мастерство и достигать больших побед. «Хочу сказать спасибо Ринату Белого-нову, Андрею Ямпольскому, Александру Филимоно­ву, - говорит он. - За всеми моими победами стоят поддержка, упорство и вера в меня этих людей».

На данный момент спортсмен трени­руется для себя, не пропускает ни одной тренировки. Недавно ему звонили из Пав­лодара и Караганды, приглашали к себе тренироваться, но Александр отказал­ся, потому что, как говорится( в гостях хорошо, а дома лучше.

«Безусловно, я и дальше буду связан со спортом, потому что спорт - это моя жизнь. Как профессиональный спорт­смен или любитель - покажет время, -говорит Александр. - На данный момент еще одна моя цель - это учеба, я являюсь студентом 1 курса **СКГУ** специальности «Фи­зическая культура **и** спорт».

**// Проспект СК.- 2019.- 21 июня**