Елена Бережная

**Прощайте, Виктор Михайлович!**

О Викторе Михайловиче Сайко писать всегда было одно удовольствие - его спортивные рекорды и достижения восхищали, общение с ним было приятным, от него всегда исходили доброта и спокойствие... Очень печально, что приходится говорить о нем в прошедшем времени: 22 июня Виктора Михайловича не стало, он скончался на 64 году жизни после непродолжительной онкологической болезни.

 Виктор Сайко был председателем Русской общины Северо-Казахстанской области, преподавателем на кафедре «Финансы и кредит». Северо-Казахстанского государственного универси­тета им М. Козыбаева, кандидатом экономических наук.

Но больше всего он был известен как гиревик-рекордсмен, председатель Казахстанского филиала Международной федерации гиревых видов спорта, 30-кратный чемпион мира, 11-кратный победитель Всемирных Олимпиад, победитель 15 меж­дународных турниров, 20-кратный мировой рекордсмен, четы­рехкратный рекордсмен Книги рекордов Гиннесса, заслужен­ный мастер спорта, награжден орденами «Золотая гиря», «Зо­лотой гиревик» и «Крылатый лев».

До 45 лет Виктор Сайко занимался 15 (!) видами спорта и по каждому из них имел разряды. Однако больше всего любил фут­бол и легкую атлетику, но, к сожалению, получил травму ног, и с подвижными видами спорта пришлось завязать. Положение казалось безвыходным: жизни вне спорта он не представлял, а тут ни бегать, ни прыгать невозможно. Тогда один из друзей и посоветовал ему заняться гирями.

«Я занялся, и небезуспешно! Узнал, что не один такой: в со­ставе международной федерации гиревого спорта существует конфедерация мастеров с центром в Италии, объединяющая атлетов от 20 до 80 лет - ветеранов и тех, кого травмы выбили из спорта высоких достижений. Участие в первых двух чемпиона­тах мира победы не принесло, но я не падал духом, а наоборот, появились интерес, какая-то спортивная злость, и уже на треть­ем чемпионате я стал призером. А дальше втянулся, и победы пошли одна за другой. В 54 года стал мастером спорта, в 58 лет - заслуженным мастером спорта», - рассказывал Виктор Михай­лович.

О победах Виктора Михайловича мы писали постоянно. Сре­ди его наград были даже золотые медали, полученные на таких экзотических соревнованиях, как чемпионаты Южной Америки и Эквадора в экстремальных условиях высокогорья, международный турнир в честь Симона Боливара и чемпионат «Середина мира». В Эквадоре Виктор Сайко на вулкане Чимборасо высоте 5,5 ; тысяч метров, а именно там и проходила Международная Олимпиада по гиревому спорту, всего за одну минуту толкнул гирю 60 раз. Тем самым установил новый рекорд, который был занесен в Книгу Гиннесса. Виктор Михайлович был единственным пред­ставителем Казахстана, однако одним из сильнейших и первым, i кто выше всех развернул флаг своей страны.

«Проводились соревнования на вершине потухшего вулкана Чимборасо в действительно экстремальных условиях: очень разреженный горный воздух, ветер, дождь. Первый этап - на высоте 4800 метров, где я установил 5 мировых рекордов, второй этап соревнований проходил уже на отметке 5010 метров, куда из 50 спортсменов дошли только 9, и на нем я установил также 5 рекордов. В Эквадоре, недалеко от столицы Кито, есть очень / интересное место, называется оно «середина мира». Здесь про­исходят удивительные явления, например, можно поставить яйцо на гвоздь, и оно не упадет, а будет балансировать на нем. . На линии, символизирующей экватор, стоя ногами на разных полушариях Земли, я и установил еще 5 мировых рекордов. На экваторе сила тяжести действует слабее, в этом тоже убеждаешься на практике: если дома пудовую гирю я поднимаю 45-50 раз, то там легко толкнул 60. Сначала даже не обратил внима­ния на разницу, а потом спохватился и поразился», - вспоминал Виктор Михайлович.

В 60 лет он защитил кандидатскую диссертацию, в 65 планировал защитить докторскую. Все время работать и развиваться - такой негласный девиз был у Сайко. А еще он всегда делал людям добро... Исключительно добрым словом Виктора Михай­ловича вспоминали и на прощании с ним. Прощайте, Виктор Ми­хайлович! Мы Вас будем помнить!

**// Неделя СК.- 2019.- 27 июня**