**Жанбатыр Сартаев,**

доктор медицинских наук,

профессор, академик РК;

**Наталья Белецкая,**

профессор СКГУ, кандидат

географических наук

**Притяжение «Пресновского курорта»**

**Пресновским курортом местные старожилы называют озеро Кривое, воды привлекательная слава которого плещутся вблизи та Пресновки Жамбылского района Северо-Казахстанской области. В былые времена там располагались угодья совхоза с тем же названием - Пресновский. Среди местных жителей ходит и другое название Кривого - Жамбай. На этом «курорте» на берегу Камбая, Кривого не прочь принять грязевые ванны и местные, и жители сосед­них областей.**

Озеро Кривое (см. космоснимок) расположено у села Мирного Жамбылского района. Обычно озера, озерные котловины имеют округлые очертания или очертания вытянутых овалов, иногда очертания со слож­но изрезанными берегами, а это озе­ро имеет крайне редкую форму с дву­мя заливами на западном побе­режье (действительно - кривое). Та­кая его форма связана с тем, что кот­ловина Кривого находится на терри­тории, где развит рельеф, получив­ший название гривного (гривы как элемент рельефа представляют со­бой невысокие, узкие, линейно вытя­нутые поднятия). В пределах терри­тории Жамбылского района этот уди­вительный рельеф представлен в своем классическом варианте. Гривы - длинные пологие увалы, протя­гивающиеся параллельно с юго-запада на северо-восток. Гривный рельеф развит в южной половине Западно-Сибирской равнины и на суше нигде более не встречается. Он давно привлекает внимание ис­следователей. Его происхождение в научной литературе на протяжении многих десятилетий остается- спор­ным. Две основные точки зрения та­ковы: одна - рельеф образован теку­чими водными потоками, другая - гряды возникли под воздействием ветра.

Есть и третья точка зрения, выска­занная Г.Д. Овчинниковым и Н.П Бе­лецкой (СКГУ) и поддержанная про­фессором МГУ им. М.В. Ломоносова С.С. Воскресенским: этот рельеф возник на дне приледникового бас­сейна с направленными течениями. Течения перемещали по дну водое­ма влекомый песчано-глинистый материал, который мог оседать у любой неровности исходной поверх­ности. Так могли расти положитель­ные, одинаково ориентированные формы гривного рельефа. Озерные котловины (озера) в основном рас­полагаются между увалами-гри­вами. Заливы озера Кривого - это, вероятнее всего, бывшие самостоя­тельные озера, разделенные гри­вой, представляющей собой высо­кий полуостров. Современное озеро Кривое возникло вследствие объе­динения соседних водоемов при раз­мыве перемычки. Формирование гривного рельефа, вероятнее всего, происходило во время последнего оледенения Западной Сибири, если льды перекрывали сток рек в Северный Ледовитый океан с образовани­ем приледникового озера-моря. Это оледенение существовало на протя­жении 70-10 тысяч лет назад. Такова возможная версия особенностей и формы водоема й - не исключено - его содержания. А в его содержании люди давно ищут лечебные свой­ства.

Вода в озере Кривом сульфатно-хлоридная, магниево-натриевая, высокоминерализованная, до 377 г/л. По всей акватории озера под тонкой рыхлой коркой поваренной соли залегает тонкодисперсная ма­зеобразная минеральная грязь. Со­держание сероводорода - 100-150 мг/100 г грязи. В твердой фазе грязи преобладают глинистые силикатные частицы, карбонаты кальция и маг­ния; в гидрофильном коллоидном комплексе - окислы алюминия. Гря­зевой раствор аналогичен озерной рапе, но имеет меньшую соленость -до 30,7 г/л. Мощность слоя грязи -30-70 см, ориентировочные запасы -около 1 млн. м3. Данная характерис­тика воды и отложений озера Криво­го понятна, конечно, не всем. Вос­приятие ее может облегчить следу­ющая информация. Лечебные грязи применимы при: заболеваниях костно-мышечной системы; нервной системы; болезнях сердечно-сосу­дистой системы; органов дыхания; органов пищеварения; печени и желчевыводящих путей; болезни ЛОР-органов; обмена веществ. Для опре­деления заболеваний, которые ле­чатся грязями этого озера, необхо­димо получить медицинское заклю­чение специализированной лабора­тории.

Часто население пытается зани­маться грязелечением самостоя­тельно. Практикуется это и здесь. Озеро Кривое (ходит и другое его название - Жамбай) близ села Прес­новки даже имеет народное назва­ние «Пресновский курорт». Туда лю­ди приезжают лечиться на свой лад - иногда проводят на берегу по не­скольку часов, закопавшись в грязь в ее естественном состоянии. О ре­зультатах такого лечения ничего не известно, но можно предположить, что пользы от него мало, если не ху­же того. Физиотерапевты советуют не забывать, что грязелечение в пла­не нагрузки на организм является тяжелой процедурой и может выз­вать обострение основного заболе­вания. Не рекомендуется применять грязи людям с заболеваниями сер­дечно-сосудистой системы в стадии обострения, детям до двух лет, а так­же при острых воспалительных про­цессах, наличии доброкачествен­ных или злокачественных новообра­зований, болезнях крови и кровоте­чениях, при беременности, циррозе печени, кистах яичников и щитовид­ной железы. Нельзя наносить грязь на область сердца спереди. Общи­ми аппликациями называют проце­дуры, когда грязь наносят на все те­ло (кроме области головы, шеи, сер­дца). Грязь должна быть подогрета от 36 до 460 С.

Уроженец села Орталык, а ныне житель Hyp-Султана Жанбура Баекин вспоминает, как в детстве, лет 40 назад, родители летом на несколько дней возили своих 10 детей на озеро Кривое, называвшееся тогда Жамбаем. Купали в соленой воде и мазали черной грязью. От своих старших родственников и пожилых сельчан он слышал о чудесных свойствах озера Жамбай. Дед и отец Жанбуры рассказывали, что еще их предки посещали летом это озеро, где добы­вали соль и лечились: в основном делали компресс из грязи на суста­вы и шейную область, так как многие страдали от артрита и остеохондро­за. Лечили также различные кожные заболевания и раны.

Они добирались туда на телегах, брали с собой необходимую утварь для приготовления пищи и вещи для ночлега, так как процесс лечения обычно продолжался несколько дней. Кипятили воду в самоварах, из привезенных с собой продуктов гото­вили пищу на открытом огне в котел­ках или казанах. Выезжали несколь­ко семей вместе. Съезжались люди и из соседних аулов.

До сих пор жители окрестных райо­нов пользуются лечебными дарами озера Жамбай. По словам Жанбуры, в летнее время, когда другие уезжа­ют отдыхать за границу, его семья отправляется на Жамбай. Отдыхает и лечится, а также набирает лечеб­ную грязь и воду, для того чтобы весь год пользоваться ими.

Может быть, есть резон обратить пристальное внимание на озеро, осененное негласным названием «Пресновский курорт».

**// Северный Казахстан.- 2019.- 8 октября**