**​ Назгуль Испанова**

**По доброй воле**

Пилотный проект по подготовке к волонтерству студентов, обучающихся по медицинским специальностям, реализуют в Северо-Казахстанской области.

Движение добровольных помощников в СКО активно развивается, но волонтеры медицинского профиля – новое направление, причем не только для северного региона.

– Проект «Волонтеры-медики» в Казахстане реализуется впервые. За основу берем опыт наших коллег из России. Там волонтерство в сфере здравоохранения очень развито. Правда, в отличие от россиян, мы при подготовке общественников будем делать упор на методики восстановления, лечебную физическую культуру. В республике есть специалисты, которые делают сложные операции, пересадку органов, но работа по реабилитации зачастую проводится не до конца, – говорит координатор проекта Рустем Арманов.

По его словам, много осложнений появляется из-за того, что люди не полностью информированы о заболеваниях или же недостаточно хорошо следят за своим здоровьем. Волонтеры-медики не только будут рассказывать гражданам о профилактике заболевания, но и покажут методики ЛФК, кинетотерапии (методика оздоровления и укрепления опорно-двигательного аппарата. – Прим. автора)».

Ежегодно в Казахстане более 400 тыс. человек переносят операции, после которых требуется восстановительное лечение. Зачастую пациент, не получивший полноценной реабилитации, не может восстановиться до конца жизни. По данным Минтруда, за последние 5 лет уровень инвалидизации в республике вырос на 7,5% (до 674,2 тыс. человек). Среди причин – болезни системы кровообращения и травмы.

По словам координатора проекта, инициированного КФ «Болашақ» по Северо-Казах­станской области, с волонтерами будут работать 2 специа­листа: врач-реабилитолог и врач общей практики. Ребята пройдут тренинги по командообразованию, получат специфические навыки.

– Они также получат обмундирование. Маршруты, проживание и питание мы тоже будем возмещать волонтерам-медикам. А в конце ноября проведем международный форум, пригласим гостей из Омска, – отметил Рустем Арманов.

Для участия в пилотном проекте будет отобрана небольшая группа молодых людей. Принципиальный момент – это должны быть будущие медики. Именно поэтому первыми, для кого провели презентацию проекта, стали ребята, обучающиеся в Высшей школе медицины при региональном университете. В вузе, кстати, активно развивают волонтерское движение. Сейчас в его рядах состоят около 300 человек.

– У нас принята программа развития волонтерского движения на 2019–2020 годы. Готовим новые, яркие, интересные проекты. Наши волонтеры помогают ветеранам педагогического труда, одиноко проживающим пенсионерам, участвуют в организации мероприятий, экологических акций. Работа по развитию волонтерства в стенах вуза проводится на системной основе, – рассказал представитель проектного офиса «Саналы ұрпақ» СКГУ им. М. Козыбаева Богдан Петров. – Уверен, что и проект «Волонтеры-медики» найдет большой отклик. Кроме того, с нынешнего года в рамках программы «Социальный студенческий кредит», которая будет реализовываться по всей стране, намечено разработать механизм перезачета академичес­ких кредитов за счет волонтерской деятельности.

Второкурсница Елена Ускова идеей стать волонтером-медиком всерьез заинтересовалась.

– Я окончила медицинский колледж, поработала медсестрой в частном кабинете и решила учиться дальше. Медицина мне по душе: хочу помогать людям, лечить их. О медицинском волонтерстве раньше не слышала. Хотелось бы попасть в число десяти волонтеров, так как я думаю, что нужно свободное время проводить с пользой для себя и для других людей. Для меня это будет хорошая практика. Очень хорошо, что появятся волонтеры-медики, имеющие специальные знания. Многие пожилые люди не могут дойти до поликлиники, и волонтеры смогут им помочь. Будет удобнее, если помощь им окажут дома, – говорит Елена Ускова.

– Я бы хотел попробовать себя в роли волонтера-медика, помогать людям. Потому и выбрал эту нелегкую профессию. Планирую стать терапевтом. А пока хочу помочь североказахстанцам, участ­вуя в реализации этого проекта. Он интересный и необычный для нашего региона, – добавил ее сокурсник Алтынбек Каратай.

Большой интерес к проекту проя­вили и студенты Северо-Казах­станского высшего медицинского колледжа.

Молодые люди, изъявившие желание принять участие в проекте, пройдут собеседование, и лишь 10 из них будут отобраны для обу­чения. Получив необходимый багаж знаний, добровольцы-медики приступят к своей благородной миссии. Они будут работать по специально подготовленным для них маршрутным листам.

В планах координаторов проекта – в следующем году, который, как известно, объявлен Главой государства Годом волонтера, организовать такую подготовку добровольных помощников из числа будущих медиков на постоянной основе.

**// Казахстанская правда.- 2019.- 17 октября**