**Жанбатыр Сартаев,**

доктор медицинских наук,

профессор, академик РК;

**Наталья Белецкая,**

профессор СКУ, кандидат

географических наук

**Осталось довести до ума**

В нашей области нескольколет назад построена грязелечебница, которая по­ка не нашла применения. Имеются и большие запасы лечебных грязей.

Эти грязи неспроста называют ле­чебными. Лечебные грязи (пелоиды) - пластичная масса, образовавшаяся под действием естественных при­родных факторов. В нашем случае это осадки озер. В их состав входят органические остатки растительного и животного происхождения, неорга­нические вещества (сера, диоксид алюминия, железа). Входят также ферменты и гормоны, витамины и антибиотики.

Грязи применяют в виде общих и местных процедур. Механизм дей­ствия лечебных грязей обусловлен их свойствами. Повышение темпера­туры тканей при грязевой апплика­ции способствует активизации об­менных и окислительно-восстано­вительных процессов, улучшается местное кровообращение, ускоряет­ся заживление ран. В этом смысле грязь является мощнейшим факто­ром воздействия на вялотекущие воспалительные процессы. Микро­организмы, содержащиеся в грязи, способны «обезоружить» микробы на поверхности кожи. Вместе с други­ми веществами, содержащимися в грязи, они усиливают иммунитет. Вы­явлено также положительное влия­ние лечебных грязей на нервную сис­тему, гормональный обмен человека.

Северо-Казахстанская область уже много лет отличается печальным лидерством в распространении онко­логических заболеваний среди насе­ления. Онкозаболеваемость появля­ется и развивается чаще всего на фо­не так называемых предраковых бо­лезней, которые могли бы излечи­ваться или предупреждаться путем грязелечения, способствующего ле­чению и других болезней.

Для оздоровления населения на территории СКО имеются основные предпосылки и природные ресурсы, способные обеспечить лечебной грязью не только казахстанцев, но и жителей соседних государств. Гро­мадные запасы сульфидной грязи, сапропеля, торфа давно ждут своего часа. В области может успешно раз­виваться лечебно-оздоровительное направление туризма, перспективы которого отмечены на состоявшемся в ноябре 2018 года в Петропавловске XV форуме межрегионального сот­рудничества Казахстана и России с участием их президентов.

В ходе обсуждения на форуме пер­спектив развития туризма руковод­ством СКО была представлена ин­формация о наличии на ее террито­рии озер, обладающих высокими ле­чебными свойствами, в том числе лечебными грязями, не уступающи­ми по ряду показателей грязям Мер­твого моря Израиля; говорилось о необходимости построить грязеле­чебницу на базе озер Шалкар-и Минкесер.

Между тем в Петропавловске уже имеется грязелечебница. Ее нес­колько лет назад построил предпри­ниматель, кандидат сельскохозяй­ственных наук Нагашибай Барлубаев. Но она простаивает из-за беско­нечных преград в получении разре­шения на добычу лечебной грязи. Несмотря на то, что месторождения лечебных грязей приравняли к обще­распространенным объектам полез­ных ископаемых, трудности в получе­нии права на добычу их остаются. В частности, Н.Барлубаеву требуются миллионные средства, чтобы про­вести оценку (переоценку) запасов месторождения (или части его). Необ­ходимы и другие непосильные пла­тежи. Предприниматель занимается производством кумыса, таких средств у него нет и вряд ли будут в дальнейшем. Н.Барлубаев считает, что большие доходы от грязелечения вряд ли получит: он не считает воз­можным назначать высокие цены на • процедуры с лечебной грязью, так как в основном будут обращаться в грязелечебницу малообеспеченные граждане.

Вот тут-то и «зарыта собака». Поче­му бы государству, оказывающему большую помощь малому бизнесу, не помочь предпринимателю в дан­ном случае? Заботы о сохранении здоровья населения - это же общего­сударственное дело, имеющее гро­мадное социальное значение. Одна­ко в данном случае решение пробле­мы возложено на частника. Если ска­зал «А», пусть делает и «Б». А ведь он и так вложил немалые средства в строительство грязелечебницы, пола­гая, что это необходимо людям.

Разработанными у нас проектами наиболее целесообразным определен выбор месторождения неболь­шого озера Кислого, расположенного в Мамлютском районе. Обследован­ные в 1991-1993 годах его лечебные грязи официально признаны готовы­ми к использованию. Но требуется переоценка запасов. В лечебнице могут использоваться грязи любых других месторождений.

В соответствии с существующими методиками грязелечения не требу­ются большие объемы грязи. Ведь на одну процедуру достаточно количес­тва, измеряемого в граммах. Новые методики позволяют проводить про­цедуры грязелечения и вне лечебно­го учреждения: на дому, в поезде, в гостинице и т.д. В уже существующей грязелечебнице новые методы лече­ния могут быть быстро освоены и рас­пространены, что и требуется для успешного оздоровления местного населения и людей, приезжающих из других регионов, иностранных турис­тов.

**// Северный Казахстан.- 2020.- 25 января**