

Северо-Казахстанский государственный университет им. М. Козыбаева	Дата: «___» _____ 20___ г.	Издание:
Инструкция по технике безопасности и охране труда		стр. 1 из 4

БЕКІТЕМІН

ОІ жөніндегі проректор

_____ Каиржанова Л.С.

« 1 » 09 2010 ж.

М.ҚОЗЫБАЕВ АТЫНДАҒЫ СҚМУ-ДЫҢ КОМПЬЮТЕРЛІК СЫНЫПТАРЫНДА ЖҰМЫС ІСТЕУДІҢ ҚАУІПСІЗДІКІ ТЕХНИКАСЫ ЖӘНЕ ЕҢБЕК ҚОРҒАУ БОЙЫНША НҰСҚАУЛЫҚ

№ _____

1. ҚАУІПСІЗДІК ПЕН ЕҢБЕК ҚОРҒАУДЫҢ ЖАЛПЫ ТАЛАПТАРЫ

- 1.1. Сыныпта жұмыс істейтіндер ҚТ жөніндегі нұсқаулармен танысып арнайы журналда тіркелуі қажет.
- 1.2. Компьютерлік техника, қосылғыш электр сымдарды дұрыс қолданбау-электр тоғына тиіп және аппаратураның өрттенуіне әкеліп соқтырады.
- 1.3. Компьютерлік сыныптарда жұмыс барысында, компьютерлік техника өте қымбат тұратындығын естерінде сақтап және онымен өте ұқыпты қолдану керектігін ескеру керек.
- 1.4. Оқытушы сабақ жүріп жатқан уақытта сыныптан шықпауы тиіс.
- 1.5. Оқытушы компьютерлік техника өзінің тікелей бағытталған жұмысына қолдануын, ал жұмыс істеу уақыты мен жағдайы қолдану нұсқауына сай болуы керектігін қадағалау керек.
- 1.6. Сабақ арасында лаборанттар жұмыс орындарын тексерулері керек.
- 1.7. Компьютерлік сыныптарда тыйым салынады:
 - іске қосылып тұрған монитордың арт жағы мен қырында тұруға тыйым салынады;
 - кабельдерді өз еріктерімен қосып-айыруға, сымдар мен розеткаларды қолмен ұстауға;
 - аппаратураның істен шыққаны болса өз күштеріңізбен жөндеуге;
 - жүйелік блоктың және монитор желдеткіштерінің тесіктерін жабуға;
 - Іске қосылмаған компьютердің пернетақтасын басқылап, пернелерін керексіз басқылауға;
 - монитордың сырт жағын және клавиатураның сырт жағынан қозғауға экранды қолмен ұстау;
 - монитор мен клавиатураның үстіне кітаптар мен дискілерді қоюға;
 - Су киіммен және су қолдарыңызбен жұмыс істеуге;
- 1.8. Компьютерлік техниканы қолдану ережелері, қауіпсіздік техникасы және электр қауіпсіздігімен тәртіпті пен бұзу болып саналады.

2. ЖҰМЫС АЛДЫНДА ҚАУІПСІЗДІК ПЕН ЕҢБЕК ҚОРҒАУДЫҢ ЖАЛПЫ ТАЛАПТАРЫ

- 2.1. Жұмыс орны және аппаратурада ешқандай көрнекті ақаулар жоқтығын анықтау;
- 2.2. Компьютерлік сыныпта жұмысты тек қана оқытушының нұсқауымен бастау қажет.

3. ЖҰМЫС УАҚЫТЫНДА ҚАУІПСІЗДІК ПЕН ЕҢБЕК ҚОРҒАУДЫҢ ЖАЛПЫ ТАЛАПТАРЫ

- 3.1. Дұрыс отыру:
 - экран мен көз аралығы 70-80 см;
 - арқаңызды тік ұстап, иықтарыңызды төмен және денеңізді бос(еркін) ұстау керек;
 - аяқтарыңыз түзу, шынтағыңыз, білегіңіз бір деңгейде болуы керек;
- 3.2. Жұмыс уақытын қадағалау
 - 1-2 минут шамасында, шаршағандық белгісі біліне бастағанда локалдық шаршауды түсіру үшін жаттығу үзілісін жастау
 - жалпы жұмыс істеу уақыты (бірінші курста) 1, (жоғарғы курста) 4 академиялық сағатқа тең болуы керек.
- 3.3. көздің көруі нашарлап, көзді бір жерге тіккенде дәл көре алмай қалғанда, саусақтарыңыз ауырып, жүрегіңіздің соғуы жиілеп кетсе, дереу жұмыс орныңыздан тұрып, оқытушыны ескертіп, дәрігерге көрінуіңіз керек.

Северо-Казахстанский государственный университет им. М. Козыбаева	Дата: «___»_____20___ г.	Издание:
Инструкция по технике безопасности и охране труда		стр. 2 из 4

4. АПАТТЫҚ ЖАҒДАЙЛАРДА ҚАУІПСІЗДІК ПЕН ЕҢБЕК ҚОРҒАУДЫҢ ЖАЛПЫ ТАЛАПТАРЫ

- 4.1. Егер әдетсіз бір дыбыс күйік иісі немесе аппаратураның өз еркімен сөніп қалу жағдайы болып жатса дереу жұмысты тоқтатып, оқытушы мен лаборанттарға хабарлау керек. Егер өрт сөндіру жағдайы туып жатса, қолда бар өрт сөндіру құралдарын пайдалану қажет.
- 4.2. Электр тоғы соққан жағдайда дереу тоқ көзін айырып тастап, зардап шеккен адамға жедел жәрдем көрсету керек.
- 4.3. Егер теріңіз жарақаттанса, жараны стерильденген бинтпен байлап жәбірленген адамды дәрігерге жіберу керек.

5. ЖҰМЫС АЯҚТАЛҒАННАН КЕЙІНГІ ҚАУІПСІЗДІК ПЕН ЕҢБЕК ҚОРҒАУДЫҢ ЖАЛПЫ ТАЛАПТАРЫ

- 5.1. Пайдаланушы жұмыстың аяқталуы туралы оқытушыға хабарлауға міндетті
- 5.2. Компьютерлік техниканы қолданушы аппаратураны мұқият сөндіруі тиіс.
- 5.3. Оқытушы аппаратураның көзге көрінетін ақаулары жоқтығын тексеру керек.

Қауіпсіздік техникасы және еңбек қорғау бойынша нұсқаулық 16.07.2007 ж. №157-п. ҚР еңбек және халықты әлеуметтік қорғау Министрінің бұйрығымен бекітілген ұйымдардағы техникасы қауіпсіздігі және еңбек қорғау бойынша нұсқаулықты әзірлеу және бекіту Ережелеріне сәйкес әзірленді.

ӘЗІРЛЕНДІ:

ИБТО бастығы

А.Б.Михеда

КЕЛІСІЛДІ:

ОИҚ бастығы

А.В. Шпак

ЕҚ және ҚТ жөніндегі инженер

В.И. Непочатов

Северо-Казахстанский государственный университет им. М. Козыбаева	Дата: «___» _____ 20___ г.	Издание:
Инструкция по технике безопасности и охране труда		стр. 3 из 4

УТВЕРЖДАЮ

Проректор УР

_____ Каиржанова Л.С.

« 1 » 09 2010 г.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ И ОХРАНЕ ТРУДА № _____
ДЛЯ РАБОТЫ В КОМПЬЮТЕРНЫХ КЛАССАХ
СКГУ ИМ.М.КОЗЫБАЕВА**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ОХРАНЫ ТРУДА

- 1.1. Все работающие в классе должны пройти инструктаж по ТБ с оформлением в специальном журнале.
- 1.2. Не правильное обращение с компьютерной техникой, соединительными проводами может привести к поражению электрическим током, вызвать возгорание аппаратуры
- 1.3. При работе в компьютерных классах, необходимо помнить, что компьютерная техника дорогостоящая и обращаться с ней надо бережно.
- 1.4. Преподаватель не должен выходить из кабинета во время занятий.
- 1.5. Преподаватель должен следить за тем, чтобы компьютерная техника использовалась только по прямому назначению, а их условия и режимы работы соответствовали инструкции по эксплуатации.
- 1.6. В перерывах между занятиями лаборант должен проверить рабочие места.
- 1.7. В компьютерных классах запрещается:
 - располагаться сбоку или сзади от включенного монитора;
 - присоединять или отсоединять кабели, трогать разъемы, провода и розетки;
 - пытаться самостоятельно устранять неисправности в работе аппаратуры;
 - перекрывать вентиляционные отверстия на системном блоке и мониторе;
 - работать на клавиатуре при выключенном компьютере, ударять по клавиатуре, нажимать бесцельно на клавиши;
 - прикасаться к экрану и тыльной стороне монитора и клавиатуры;
 - класть книги и диски, тетради на монитор и клавиатуру;
 - работать во влажной одежде и влажными руками;
- 1.8. Не выполнение правил эксплуатации компьютерной техники, техники безопасности и электробезопасности является грубейшим нарушением порядка и дисциплины.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- 2.1. Убедиться в отсутствии видимых повреждений аппаратуры и рабочего места;
- 2.2. Начинать работу в компьютерном классе только по указанию преподавателя.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 3.1. Соблюдать правильную позу:
 - расстояние от экрана до глаз 70-80 см;
 - вертикально прямая спина, плечи опущены и расслаблены;
 - ноги на полу и не скрещены, локти, запястья и кисти рук на одном уровне;
- 3.2. Соблюдать режим работы:
 - продолжительность интенсивной работы с клавиатурой не более 25 минут с последующей гимнастикой для глаз;
 - проведение физкультурной паузы в течении 1-2 минуты для снятия локального утомления, при проявлении начальных признаков усталости
 - общая продолжительность работы от 1 (на первом курсе) до 4 (на старших курсах) академических часов в день.
- 3.3. При появлении рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердце-

Северо-Казахстанский государственный университет им. М. Козыбаева	Дата: «___»_____20___ г.	Издание:
Инструкция по технике безопасности и охране труда		стр. 4 из 4

биения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем преподавателю и обратиться к врачу.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. При появлении необычного звука, запаха гари или самопроизвольном отключении аппаратуры следует немедленно прекратить работу, выключить аппаратуру и сообщить преподавателю или лаборанту. При необходимости принять меры в тушении огня, имеющимися противопожарными средствами.
- 4.2. При поражении электрическим током следует быстро отключить источник тока и оказать пострадавшему медицинскую помощь.
- 4.3. При поражении кожи необходимо наложить стерильную повязку и отправить пострадавшего к врачу.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- 5.1. Пользователь обязан сообщить преподавателю о завершении работы;
- 5.2. Пользователь компьютерной техники должен корректно выключить аппаратуру;
- 5.3. Преподаватель обязан убедиться в отсутствии видимых повреждении аппаратуры и рабочего места и сдать (передать) компьютерный класс лаборанту

Инструкция по технике безопасности и охране труда разработана в соответствии с Правилами разработки и утверждения инструкций по безопасности и охране труда в организации, утвержденными приказом Министра труда и социальной защиты населения РК от 16.07.2007 г. № 157-п.

РАЗРАБОТАНО:

Начальник ЦИОТ

А.Б. Михеда

СОГЛАСОВАНО:

Начальник УИС

А.В.Шпак

Инженер по ОТ и ТБ

В.И. Непочатов